

# 1 KYU (RUDO DIRŽO) EGZAMINO REIKALAVIMAI

## PARTERIO TECHNIKA (KATAME WAZA):

### SMAUGIMAI

1. Kata-te-ashi-koshi-jime [VIDEO](#)
2. Kata-ha-jime [VIDEO](#)
3. Hadaka-jime [VIDEO](#)

### PAPILDOMI PARTERIO VEIKSMAI (6-2 KYU)

4. 1 parterio veiksmas iš 6 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
5. 1 parterio veiksmas iš 5 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
6. 1 parterio veiksmas iš 4 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
7. 1 parterio veiksmas iš 3 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
8. 1 parterio veiksmas iš 2 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*

## METIMŲ TECHNIKA (NAGE WAZA):

### METIMAI (1 KYU)

1. Ura-nage [VIDEO](#)
2. Uki-otoshi [VIDEO](#)
3. Ushiro-goshi [VIDEO](#)
4. Sumi-gaeshi [VIDEO](#)
5. Yoko-gake [VIDEO](#)
6. Ryo-hiza-seoi-otoshi [VIDEO](#)
7. Sode-tsurikomi-goshi [VIDEO](#)
8. Kata-guruma [VIDEO](#)
9. Ko-uchi-gake-maki-komi [VIDEO](#)

### PAPILDOMI METIMAI (6-2 KYU)

10. 1 metimas iš 6 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
11. 1 metimas iš 5 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
12. 1 metimas iš 4 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
13. 1 metimas iš 3 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*
14. 1 metimas iš 2 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*

\* Žiūrėti 6, 5, 4, 3 ir 2 KYU egzaminų reikalavimuose