

2 KYU (MĖLYNO DIRŽO) EGZAMINO REIKALAVIMAI

PARTERIO TECHNIKA (KATAME WAZA):

LAUŽIMAI

1. Laužimas Ude-garami. [VIDEO](#)

SMAUGIMAI

2. Smaugimas Nami-juji-jime [VIDEO](#)
3. Smaugimas Gyaku-juji-jime [VIDEO](#)
4. Smaugimas Okuri-eri-jime [VIDEO](#)
5. Smaugimas Kata-te-jime [VIDEO](#)

PAPILDOMI PARTERIO VEIKSMAI (6-3 KYU)

6. 1 parterio veiksmas iš 6 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*
7. 1 parterio veiksmas iš 5 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*
8. 1 parterio veiksmas iš 4 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*
9. 1 parterio veiksmas iš 3 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*

METIMŲ TECHNIKA (NAGE WAZA):

METIMAI (2 KYU)

1. Yoko-guruma [VIDEO](#)
2. Tani-otoshi [VIDEO](#)
3. Tomoe-nage [VIDEO](#)
4. Yoko-tomoe-nage [VIDEO](#)
5. Uki-waza. [VIDEO](#)
6. Soto-maki-komi [VIDEO](#)
7. Koshi-guruma [VIDEO](#)

PAPILDOMI METIMAI (6-3 KYU)

8. 1 metimas iš 6 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*
9. 1 metimas iš 5 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*
10. 1 metimas iš 4 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*
11. 1 metimas iš 3 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)*

* Žiūrėti 6, 5, 4 ir 3 KYU egzaminų reikalavimuose