

## 5 KYU (GELTONO DIRŽO) EGZAMINO REIKALAVIMAI

### PARTERIO TECHNIKA (KATAME WAZA):

#### IŠLAIKYMAI

1. Yoko-shiho-gatame [VIDEO](#)
2. Kami-shiho-gatame [VIDEO](#)
3. Kata-gatame [VIDEO](#)

#### PAPILDOMI PARTERIO VEIKSMAI (6 KYU)

4. 1 parterio veiksmas iš 6 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*

### METIMŲ TECHNIKA (NAGE WAZA):

#### METIMAI

1. Tai-otoshi [VIDEO](#)
2. Ippon-seoi nage [VIDEO](#)
3. O-uchi-gari [VIDEO](#)
4. Osoto-gari [VIDEO](#)
5. O-goshi [VIDEO](#)

#### PAPILDOMI METIMAI (6 KYU)

6. 1 metimas iš 6 KYU egzamino (traukiamas burtų keliu)\*

\* Žiūrėti 6 KYU egzaminų reikalavimuose